



---

## SPEISEN

---

<b>Acai Smoothie Bowl</b> (vegan und glutenfrei)	<b>8</b>
Smoothie Bowl aus Acai, Bananen und gemischten Beeren, getoppt mit Früchten und Saaten + hausgemachtes Granola	+ 1,0
<b>Mango Smoothie Bowl</b> (vegan und glutenfrei)	<b>7</b>
Smoothie Bowl aus Mango und Bananen getoppt mit Früchten und Saaten + hausgemachtes Granola	+ 1,0
<b>Avocadobrot</b> (vegan)	<b>8</b>
Gegrilltes Vollkornbrot mit Avocado, serviert mit frischem Feldsalat, beträufelt mit Tahini-Dressing und gerösteten Saaten + pochiertes Bio-Ei	+ 1,5
<b>Hummusteller</b> (vegan)	<b>6</b>
Hummus mit Gemüse, Olivenöl und Vollkornbrot	
<b>Green Bowl</b> (vegetarisch und glutenfrei)	<b>10</b>
Quinoa, Avocado, hausgemachte Gurken-Pickles, Edamame, Feldsalat, Apfel, Hummus, Tahini- Dressing und Parmesan	
<b>Red Bowl</b> (vegetarisch und glutenfrei)	<b>11</b>
Roter Vollkornreis, Rote Beete, Kirschtomaten, Champignons, Rotkohl, Paprika, Granatapfelkernen, Walnüssen, Hummus, Tahini-Dressing und Feta	
<b>Bunte Reisnudeln</b> (kalt serviert, vegan und glutenfrei)	<b>10</b>
Reisnudeln mit Tamari-Ingwer-Dressing, Avocado, Edamame, Paprika, Sesam, Feldsalat, Erdnüssen, Minze und Limette	

---

## SMOOTHIES

---

<b>Mary's Cashew &amp; Coffee</b> (vegan)	<b>6</b>
Banane, Cashew, Espresso, Zimt, Datteln, Tahini, Hafermilch	
<b>Light Green</b> (vegan und glutenfrei)	<b>6</b>
Ananas, Spinat, Datteln, Spirulina, Apfelsaft	
<b>Almond Berry</b> (vegan)	<b>6</b>
Gemischte Beeren, Haferflocken, Mandeln, Chiasamen, Datteln, Vanille, Hafermilch	